

放課後等デイサービス事業所なかま 支援プログラム

作成日
令和6年10月30日

【法人理念】

NPO法人SUNクラブひまわりは、障がい児・者（利用者）及びその保護者・家族の思いを大切になかまづくり・協働で働く・地域づくりを基本理念に、多様な福祉サービスを心がけ、その年齢に応じた発達の保障の場及び安心して快適に過ごせる居場所づくりを目指します。

【支援方針】

- なかまの日課や活動を通して、自分を表現することや自己選択、意思決定できることにつなげ、自分らしく過ごせるようになる。
- 学校や家庭とは異なる場所で、豊かな人間関係を構築し、仲間とともに過ごす体験を重ねていく。
- 社会人になる準備として、一人ひとりの発達段階に応じた“自立”をイメージし、必要な力を身につけていく。
- 地域とつながり、いろいろなものを見て、知り、考え、自分の価値観や世界を広げることにつなげる。

<本人支援>

項目	人間関係・社会性	健康・生活	運動・感覚	認知・行動	言語・コミュニケーション
目的	<ul style="list-style-type: none"> ・情緒面の安定、気持ちの調整ができる ・相手の気持ちや考えがあることを理解し、合わせられる 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のことができる（身辺自立） ・自分のことがわかる（体調や気分） 	<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活に必要な基本動作の獲得 ・仕事や作業ができる体、手先作り 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分のことや身の回りのことを知り、豊かな生活につなげる 	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉の受容と表出 ・相手に自分のことをわかってもらう
ねらい	<ul style="list-style-type: none"> ・他者との関わりを通して、人と関わる楽しさ・安心感などを感じる。 ・周りのさまざまな環境から来る物事や刺激に対して、気持ちの調整ができる（折り合いをつけられる）ようになる。 ・一緒に過ごしていく中で、他者や仲間の気持ちを感じ（理解し）、合わせていく力を養う（育てる）。 ・自分で決めることや選択する力を養う（育てる）。 ・自分でできないことや困ったことは、人に助けを求められる力を養う。 ・人に相談する力を養う。 	<ul style="list-style-type: none"> ・身辺自立スキルを高める。食事、排泄、着脱、お風呂、歯磨き、整髪、身だしなみなどの日常生活に必要な基本動作を身につける。 ・自分の体調、気分、心のありようを知る（理解）。 ・自分の喜怒哀楽を知り、伝えられる。 ・自分の病気や発作等を知り、人に伝えられる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・各種運動の楽しさに触れ、体を動かす楽しさや心地よさにつなげる。また手足、体の協調運動を高めていく。 ・体をたくさん動かすことで、有り余る体力の発散や気持ちの安定につなげる。 ・日常の中で、重いものを運ぶ、押す、引っ張るなどしっかり手足体を動かし、丈夫な足腰につなげる。 ・微細活動を通して、手先の巧緻性を高める。 ・自己の持つ感覚の特性を知り、対策につなげる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の得手不得手、好き嫌いに気づき、選択していくことにつなげる。 ・考える、悩む、選択することをくり返しながら、自分のことを見つめたり、発見したり、振り返ることにつなげる。 ・日常生活に関わる数字（時計やお金）、文字、身の回りの物の名称等を知ることで、認知機能の発達を促す。豊かな日常生活につなげる。 ・自立活動（調理、掃除、洗濯など）を通して、生活スキルを高め、自立した生活につなげる。 ・公共施設、公共交通機関を利用した活動を通して、社会のルールやマナーを知っていく。そして応じられる。 	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の意思や気持ちを伝えたり、表現することにつなげる。 ・さまざまな表出の仕方、表現方法を身につける。 ・相手の話や言葉を聞き入れていく力を身につける。 ・話し言葉や文字、絵カード等を使い、自己表現や他者理解につなげる。

<p>主 な 活 動</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・集団活動全般 ・個別活動 ・マナーを学ぼう！ ・Lets'キュート ・夕涼み会・お泊り会 ・個別面談 ・自由時間等 ・日常のやりとりから <p>等</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・自分の体調チェック ・クッキング ・Lets'キュート 身だしなみ 整理整頓 自分の体調を知り、伝える 清潔 体の洗い方 等 ・マナーを学ぼう！ ・個別活動 等 	<ul style="list-style-type: none"> ・運動全般 マラソン なわとび ダンス 体操 卓球 サッカー 公園 サーキット 等 ・微細運動 製作 刺し子 ミシン 木工作业 個別活動 等 ・畑作業 	<ul style="list-style-type: none"> ・自立活動 掃除全般 洗濯 等 ・クッキング ・買い物 ・パン教室 ・SyoArt（書道） ・カードゲーム ・リズムゲーム ・Lets'キュート ・マナーを学ぼう！ ・個別活動 等 	<ul style="list-style-type: none"> ・クッキング ・リズムゲーム ・マナーを学ぼう！ ・リズムゲーム ・SyoArt（書道） ・自分発見★ ・個別面談 ・日常のやりとりから <p>等</p>
<p>そ の 他</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・戸外活動（公共機関・公共施設利用・図書館等） ・エンジョイデイ（楽しい活動） ・チャレンジデイ（挑戦する活動） ・ゆっくりタイム（自由時間・リラックス）※活動時間と自分の時間のメリハリ作り ・交流活動（オープンSUNクラブひまわり） <p>等</p>				

<行事など>

- ・季節に関する行事（子どもの日、七夕、クリスマス会、もちつき会、節分、ひな祭り）
- ・春、秋の遠足 ・夏の夕涼み会、お泊り会

<家族支援>

- 発達の状況や課題について共通理解を持つ。
- 子どもに関する情報を提供する。
- 保護者の気持ちを理解し、支援する。
- きょうだい児のことを知る。

<地域支援・地域連携>

- 学校、各関係機関、地域との連携を図り、協力しあえる支援体制を構築する。

<移行支援>

- 地域資源の活用の仕方を知る。
- 将来の地域生活につながる経験をしたり、必要な技能を高める。

<送迎実施>

- あり
- <営業時間>
- 月～金曜日：10：00～18：00
- 土曜日：9：00～17：00

<職員の質の向上>

- 法定研修(コンプライアンス、虐待防止、ハラスメント、感染症対策、安全計画（救急救命・交通安全・防犯研修）
- ストレングスモデル、合理的配慮、相談技術の研修 ・ケース会議（IP-GSV）