

ひまわり流おうち時間のオススメ

ひまわりでの活動やあそびの中で子どもたちが好きなあそびやお家で取り組めるものを紹介します。その①では高学年グループの活動や遊びの中から紹介します

その①

～昔あそび～

お部屋で遊べる昔あそびを3つ紹介します。

けん玉



誰が早くボールを乗せられるか競争したり、大技に挑戦しながら楽しめます。

ビー玉あそび



穴にビー玉がいくように箱を動かして遊びます

あやとり



1人で挑戦したり、ご家族と一緒に取り合って楽しめます！ひまわりでは「ほうき」に挑戦しました♪

トランプ

ひまわり高学年で人気のトランプあそび！
みんなでワイワイ盛り上がりながら楽しめます



ひまわりでは「ババ抜き」が人気です！ご家族みんなで遊んでトランプ最強王を決めても面白いですね。

～自立活動～

ひまわりでは生活の中で役立つスキルを遊びの中で楽しく高めています。
お家でも遊べそうな3つを紹介します。

箸つかみ



箸で豆を何秒で別の皿に移せるかに挑戦したり、何秒以内と目標を立てると盛り上がります！

洗濯物たたみ競争



どのくらいたくさん畳めるか、キレイに畳めるかなどで遊びながらお手伝いになるといいですね！

シューズ洗い



上履きを子どもたちと定期的に洗っています。ぜひお家でも出来るといいなと思います。

～チャレンジタイム～

最近のチャレンジタイムでは体のバランスを高めるチャレンジに取り組んでいます。
2つの活動を紹介します。

新聞紙を使ったチャレンジ



新聞紙の上に乗って10秒間新聞紙の外に出ないようにキープします。クリア出来たら新聞紙を半分に折りチャレンジを繰り返します。

片足立ちの限界に挑戦



片足立ちで何秒足をつかずにいられるか測います。高学年グループでした際は10分以上耐えた子もいました。ぜひチャレンジしてみてください♪